OBESITAT

Entre els instruments més utilitzats per determinar el grau d'excés de pes hi ha l'anomenat índex de massa corporal (IMC).

L’IMC, es calcula dividint el pes en kg pel quadrat de l'alçada en metres.

* IMC menys de 18,5 és per sota del pes normal.
* IMC d'18,5-24,9 és pes normal.
* IMC d'25,0-29,9 és sobrepès.
* IMC d'30,0-39,9 és obesitat.
* IMC de 40,0 o major i és obesitat severa (o mòrbida).
* IMC de 35,0 o major es obesitat mòrbida.